



Mental Health

Shiur# 547 | Jan 7th 2026

כתב סופר על פרשת יתרו פרק יט פסוק כד

ויאמר אליו ה' לך רד ועלית אתה ואהרן וכו'. צריך להבין מה זו תשובה לשאלת משה כי אתה העדותה בנו וכו', ורש"י נשמר מזה וכתב מזרזין לאדם קודם מעשה וחוזרין ומזרזין בשעת מעשה. ונ"ל לפרש הטעם ע"פ מדרש [רבה] פר' אמור [כד, ח] אמור ואמרת תרתי, מלאכים שאין להם יצר הרע די באמירה אחת ובני אדם שיש להם יצר הרע הלואי שישמעו בשתי אמירות. ונ"ל לפרש על פי מה שאמרו [קידושין לא]. גדול המצווה ועושה, ופרש"י כי היצר הרע מסית יותר לאשר עומד ומצווה מאת ד' לעשותו. ולכן צריך אזהרה, כי ע"י אזהרה ראשונה מסית בו היצר הרע יותר, וצריך אזהרה שניה והלואי שישמע. וזה הטעם שמזרזים לאדם קודם מעשה ובשעת מעשה וק"ל:

לשום יהודי אסור ליפול לזרועות היאוש ולומר מי אני ומה חיי שאוכל עוד להצליח בתורה ובקיום מצוותיה, ובענין זה אמרו בבית מדרשה של קאצק: **"יאוש שלא מדעת"** (מ"ב כא ב), מי שמתייאש מעצמו וחושב שכלו כל הקיצין, דבר זה נובע מחוסר דעתו וקוצר שכלו, זאת מכיון שאין יאוש בעולם ואפילו הפחות שבפחותים מסוגל - אם ירצה להגיע למדרגת גדול שבגדולים.